



## Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegekasse bei der BARMER Ulm in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

### Kurstermine

04.10.2023 bis 10.10.2023

### Kursdauer

7 Termine

### Uhrzeit

verschiedene Zeiten, siehe Rückseite

### Referierende

Christine Metzger, Alexandra Werkmann, Dr. Frank Hettler, Petra Schick und Jakob Kautzsch

### Ort

Bildungsforum Kloster Untermarchtal  
Margarita-Linder-Str. 8  
89617 Untermarchtal

### Information und Anmeldung

ProjektDEMENZ Ulm, Christine Metzger  
Telefon: 0731 1538505  
E-Mail: cmetzger@kirche-diakonie-ulm.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei. Diese Seminarreihe ist ausschließlich für Angehörige und Bekannte von Menschen mit Demenz.

[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

# BARMER



Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Programm – Hilfe beim Helfen



**Mittwoch, 4. Oktober 2023**

**10:30-12:30 Uhr: Demenz verstehen**

Alexandra Werkmann, Sozialfachwirtin, ProjektDEMENZ Ulm



**Donnerstag, 5. Oktober 2023**

**10:30-12:30 Uhr: Wissenswertes über Demenz**

Dr. Frank Hettler, Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie Gesundheitszentrum Ehingen



**Donnerstag, 5. Oktober 2023**

**15:00-17:00 Uhr: Entlastung für Angehörige**

Christine Metzger, Lehrkraft für Gesundheitsberufe



**Freitag, 6. Oktober 2023**

**10:30-12:30 Uhr: Den Alltag leben – herausfordernde Situationen**

Petra Schick, Gerontopsychiatrische Fachkraft



**Montag, 9. Oktober 2023**

**10:30-12:30 Uhr: Pflegeversicherung und Entlastungsangebote**

NN, Pflegestützpunkt Ulm



**Montag, 9. Oktober 2023**

**13:30-15:30 Uhr: Informationen zu Recht**

Christine Metzger



**Dienstag, 10. Oktober 2023**

**10:30-12:30 Uhr: Entlastung durch Selbstfürsorge und Achtsamkeit**

Jakob Kautzsch, Dipl. Psychologe, Psychologische Beratungsstelle Diakonische Bezirksstelle Ulm